

**REGULAMIN XLIV BIEGU PRZEŁAJOWEGO PODZAMCZE
O PUCHARY
STAROSTY WAŁBRZYSKIEGO
I ZARZĄDU SM PODZAMCZE
ORGANIZOWANEGO W RAMACH
EUROPEJSKIEGO TYGODNIA SPORTU**

1. **Organizator:** Ośrodek Społeczno-Kulturalny i Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Podzamcze” w Wałbrzychu.
2. **Współorganizatorzy:** Starostwo Powiatowe w Wałbrzychu oraz Miejskie TKKF.
3. **Cele:**
 - popularyzacja biegów przełajowych
 - propagowanie zdrowego stylu życia
 - krzewienie aktywności sportowej wśród osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności
4. **Termin i miejsce: 29.09.2024 r. godz. 11:00** – Start i meta przy Spółdzielni Mieszkaniowej Podzamcze – trasa: tereny otuliny Książańskiego Parku Krajobrazowego i Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Podzamcze”.
5. **Zapisy:** w dniu biegu od godz. 9:00 do godz. 10:45 w OSK SM Podzamcze.
6. **Dystanse i Kategorie:**

Ok. 4,5 km: K-20, K-30, K-40, K-50, M-70, M-80, dziewczęta i chłopcy do 18 lat
Ok. 9 km: M-20, M-30, M-40, M-50 i M-60
7. **Nagrody:** Po 3 puchary w kat. generalnej kobiet i mężczyzn oraz po 3 medale w kategoriach wiekowych.
8. **Uczestnictwo:** Zawodnicy startują po okazaniu zaświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach. Pozostali startują na własną odpowiedzialność.
9. **Wpisowe:** Uczestnicy zwolnieni są z opłaty wpisowej w związku z zarejestrowaniem Biegu do imprez w odbywających się w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu.
10. **Postanowienia końcowe:** Wszelkie sprawy sporne nie ujęte niniejszym regulaminem rozstrzyga sędzia główny i organizator. Uwaga! Organizator zastrzegają sobie możliwość zmiany trasy w zależności od warunków atmosferycznych.