




XXIII Bieg Książański

17 sobota, 11 czerwca 2011 13:52 |  |  | 



Na terenie Książańskiego Parku Krajobrazowego odbył się XXIII Bieg Książański.

- Biegło się bardzo dobrze. Już na samym początku zacząłem przyspieszać i nie miałem co z przeciwnikami robić, bo oni odpuścili i prowadziłem do samego końca. Pobiegłem tak, jak biegam na treningu. Trzeba trenować codziennie ok. 20 kilometrów – mówił pan Jarosław.

- Biegło się dobrze, warunki bardzo dobre. Biegaliśmy w lesie, dzięki czemu było chłodno. Trasa nie była ciężka, ale znana od lat. W ubiegłym roku nie startowałem, bo przeszedłem operację kolana, a teraz staram się mimo zakazu biegania wrócić do tego, bo jak to się

mówi ciągnie wilka do lasu – mówili biegacze.

Pogoda zarówno jak frekwencja dopisały. Biegali dorośli, starsi, kobiety i młodzież.

Wśród mężczyzn najlepsi byli:

1. Druciarek Jarosław
2. Kondratowicz Łukasz

Natomiast wśród kobiet najlepiej pobięły:

1. Czarnota Jagoda
2. Jankowska Agnieszka