

Ośrodek  
Społeczno - Kulturalny  
Spółdzielnia Mieszkaniowa  
„Podzamcze”



58-314 Wałbrzych, Al. Podwale 1  
tel. 74 66 56 982

e-mail: [osk@smpodzamcze.com.pl](mailto:osk@smpodzamcze.com.pl)  
[www.smpodzamcze.com.pl/osk/](http://www.smpodzamcze.com.pl/osk/)

Kierownik: Włodzimierz Palusko

## Wakacyjny wypoczynek dla dzieci i młodzieży

Ośrodek Społeczno-Kulturalny SM „Podzamcze”, przy współpracy z Gminą Wałbrzych, zorganizował wypoczynek dla dzieci i młodzieży, pozostających w domu w okresie wakacji. Zajęcia zapowiadają się atrakcyjnie. Odbywać się będą od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00 – 14:00 i są nieodpłatne. Codziennie uczestnicy otrzymają drugie śniadanie. A oto ramowy program zajęć.

### Zajęcia stałe:

- gry i zabawy świetlicowe - gry i zabawy na świeżym powietrzu - kąpiele w basenie - zajęcia komputerowe - zajęcia plastyczne - konkursy tematyczne (np. plastyczne, ekologiczne, w zakresie bezpiecznych wakacji).

### Turnieje sportowe:

- badminton - tenis stołowy - bilard - cymbergaj  
- piłka nożna (mini mundial) - warcaby - siatkówka  
plażowa - piłkarzyki - krokiet.

## Pomóż pozyskać nowy plac zabaw na Podzamczu

Z okazji 100 urodzin NIVEA spełnia marzenia i buduje 100 bezpiecznych oraz funkcjonalnych placów zabaw o łącznej powierzchni min. 250 m kw. Place powstaną w miejscach, które otrzymają największą liczbę głosów na [www.nivea.pl](http://www.nivea.pl)

Przed Podzamczem stoi niebywała szansa na budowę nowego placu zabaw.

SM „Podzamcze” w Wałbrzychu zgłosiła do konkur-

## Prelekcje multimedialne połączone z konkursami:

w zakresie: bezpieczeństwa – zagrożeń – higieny i ochrony zdrowia – bezpieczeństwa w ruchu drogowym – bezpieczeństwa związanego z urządzeniami elektrycznymi – udzielania pierwszej pomocy – ochrony środowiska.

### Wycieczki:

- piesze: okolice Podzamcza (m.in. Zamek Cisy, Zamek Książ, jeziorko Daisy),  
- autokarowa: Szklarska Poręba (Park Dinozaurów), Bolków (zamek piastowski, rynek)  
- autokarowa – Wrocław (Studio TV Wrocław), Świdnica (Kościół Pokoju)



### Ponadto:

m.in. spektakle teatralne, konkursy karaoke, zabawa taneczna, pieczenie kielbasek.

Uczestnicy wypoczynku wezmą aktywny udział w letniej kampanii edukacyjno-wychowawczej w zakresie ochrony środowiska realizowanej przez Fundację RECAL, której OSK jest partnerem.

su na lokalizację placu zabaw na terenie parku rekreacyjnego pomiędzy ul. Forteczną i Palisadową. Teraz wszystko zależy od mieszkańców tego osiedla. Każdy głos może zadecydować o wygranej. Podzamcza.

Głosować można codziennie do 31 października 2011 roku.

Wejdź na <http://www.100latnivea.pl/glosowanie> i zarejestruj się oraz oddaj głos na plac zabaw na Podzamczu.