

# Pożyteczny wypoczynek

Zajęcia organizowane podczas wakacji dla dzieci i młodzieży od lat 6 do 17 przez Ośrodek Społeczno-Kulturalny Spółdzielni Mieszkaniowej Podzamcze, są okresem urozmaiconego i pożytecznego wypoczynku, podczas którego oprócz zapewnienia atrakcyjnych zabaw i spotkań na świeżym powietrzu oraz w salach ośrodka, opiekunowie dbają także o dydaktyczno-edukacyjną stronę pobytu uczestników.



Najlepiej wypoczywa się na łonie przyrody.

Wycieczki autokarowe zorganizowano do Szklarskiej Poręby (zwiedzanie parku dinozaurów połączone z filmem), Jeleniej Góry-Cieplic –Zdroju (Muzeum Przyrodnicze) i Dusznik-Zdroju (Muzeum Papiernictwa), natomiast piesze eskapady prowadziły do Książańskiego Parku Krajobrazowego (stadnina koni, tereny zamieszkały przez bobry), Szczawna-Zdroju (muzeum lotnictwa) i na Chełmiec. Posłużyły one do zapoznania się z początkami ziemskiej fauny, zabytkami naszego regionu, okazami ptaków z całego świata oraz historią druku i

nia z psychologiem Sekcji do Spraw Nieletnich i Patologii Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu, były uzależnienia i związana z nimi profilaktyka. Młodzi uczestniczyli w akcji profilaktycznej wraz z funkcjonariuszami ruchu drogowego, natomiast pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego, przekazywali wiedzę dotyczącą m.in. przestrzegania higieny i bezpiecznego odżywiania się. Ponadto wskazano zagrożenia spowodowane ukąszeniami żmij i kleszczy oraz spo-

czas warsztatów dotyczących ochrony środowiska, segregacji odpadów i recyklingu, a podczas wycieczek w rejon Książa – w akcję sprzątania.

Wakacje z OSK to również rozgrywki sportowe, kiedy to rywalizowano m.in. w tenisie stołowym, warcabach badmintonie, piłce nożnej i siatkowej, palancie, bilardzie i ringo. Zorganizowano też biegi z przeszkodami i liczne zabawy plenerowe. Wielkim powodzeniem, zwłaszcza podczas upałów, cieszył się basen przy ośrodku, a także ogniska z pieczeniem kiełbasek. Uczestnicy brali udział w akcji Aleja Zdrowej Aktywności, jeżdżąc na rowerach, deskorolkach i hulajnogach na wyłączonym z ruchu kołowego odcinku al. Podwale, natomiast na chodniku dzieci malowały kolorową kredą swoje ulubione postacie.

W tym roku tematyka konkursów plastycznych związana była głównie z ochroną środowiska i bezpieczeństwem. Dużą popularnością cieszyły się konkursy rysunkowe: „Dinozaury”, „Bezpieczne wakacje” oraz „Mój wymarzony plac zabaw”. Zajęcia plastyczne przyczyniły się do opanowania różnorodnych technik malarskich, poza tym wyzwoliły poczucie estetyki i wrażliwości artystycznej. Prace wystawione będą do końca września w pasażu hipermarketu Tesco. Doskonale bawiono się podczas konkursów wokalnych, tanecznych i karaoke. Z kolei na zajęciach komputerowych, zapoznano się z wykorzystaniem tego sprzętu do celów użytkowych i komunikacji.

W lipcu na terenie ośrodka przebywało 1584 osób, a w sierpniu 1441, nie tylko z Podzamcza. Średnio dziennie odpowiednio 75 i 66 osób. Aby dokładniej opisać charakter poszczególnych zajęć, ich walory i wrażenia młodych uczestników, należałoby zaprezentować znacznie obszerniejszą publikację. Z OSK inne tego rodzaju placówki w Wałbrzychu mogą brać wzór.

**Andrzej Basiński**



Zabawa w OSK.

produkcji papieru najstarszymi technikami, a także modelarstwem lotniczym i historią awiacji. Zdobyta przez uczestników wycieczek wiedza, przysłużyła się m.in. podczas konkursów i quizów organizowanych w OSK.

Spore walory poznawcze i wychowawcze miały różnego rodzaju spotkania. Funkcjonariusze policji przeprowadzili zajęcia p.n. „Bezpieczne wakacje”, umożliwiające identyfikację niebezpiecznych sytuacji oraz sposoby unikania zagrożeń. Tematem spotka-

soby postępowania w takich przypadkach.

Szczególnym wydarzeniem kulturalnym była wizyta w Biurze Wystaw Artystycznych i oglądanie prac miejscowej rzeźbiarki Marii Bor. Pracownicy wałbrzyskiego muzeum prowadzili warsztaty obejmujące historię produkcji porcelany w Wałbrzychu i technikę ich wytwarzania. Każdy uczestnik wykonał samodzielnie wyidealizowaną pracę. Istotnym wydarzeniem było włączenie dzieci w kampanię „Czyste Sudety” Fundacji Recal pod-



„Młoda drogówka” w akcji.