

### Zapraszamy na Bieg Przełajowy Podzamcze

BIEG PRZEŁAJOWY PODZAMCZE jest najstarszym biegiem przełajowym organizowanym w Wałbrzychu nieprzerwanie od 1981 roku. Uczestnicy XXXIV edycji biegu rywalizować będą o Puchar Prezydenta Miasta Wałbrzycha dr Romana Szelemeja.

#### Dystanse i kategorie wiekowe:

DYSTANS ok 4.600 m

Kat Dziewczęta do 18 lat

Kat Chłopcy do 18 lat

Kat Kobiety: K-20, K-30, K-40, K-50 i K-60

Kat Niepełnosprawni

Kat VIP

Kat Mężczyźni K-70

DYSTANS ok 9.600 m

KAT Mężczyźni: K-20, K-30, K-40, K-50 i K-60

W ramach obchodów Światowego Dnia Chodu (World Walking Day) równocześnie odbędzie się marsz Nordic Walking. Bieg ma charakter rekreacyjny (bez klasyfikacji), a uczestnicy będą mieli do pokonania dystans ok. 4.600 m.

Wpisowe dla uczestników XXXIV Biegu Przełajowego Podzamcze wynosi 15,00 zł. Zwolnieni od opłat są osoby, które nie ukończyły 18 lat oraz wszyscy uczestnicy Marszu Nordic Walking.

Wśród uczestników Biegu rozlosowane zostaną 3 tablety, a wśród uczestników Marszu odtwarzacz MP3. Wszyscy otrzymają również okolicznościowe dyplomy oraz napoje izotoniczne w limitowanej edycji puszek przekazanych przez Fundację RECAL.

Współorganizatorami imprez, które odbędą się pod patronatem Międzynarodowego Stowarzyszenia na rzecz Sportu Powszechnego TAFISA są: Gmina Wałbrzych i Fundacja RECAL.